

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ №2» г. ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Согласован на заседании Совета обучающихся Протокол № 1 от 15.01.2020 г.	Согласован на заседании Совета родителей Протокол № 1 от 15.01.2020 г.	Утвержден приказом директора МБОУ «Лицей № 2» г. Чебоксары № 10 от 15.01.2020 г.
---	---	---

Принят
на педагогическом совете
МБОУ «Лицей №2» г. Чебоксары
Протокол № 4 от 15.01.2020

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей №2» г. Чебоксары (далее – Лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: два полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в середине полугодий.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 9–11-х классах составляет 40 мин, занятия проводятся парами по два урока.

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

<u>1-я пара</u>	1-й урок	8-30-9-10
	<i>перемена</i>	9-10-9-20
	2-й урок	9-20-10-00
<u>2-я пара</u>	<i>перемена</i>	10-00-10-20
	3-й урок	10-20-11-00
	<i>перемена</i>	11-00-11-10
<u>3-я пара</u>	4-й урок	11-10-11-50
	<i>перемена</i>	11-50-12-10
	5-й урок	12-10-12-50
<u>4-я пара</u>	<i>перемена</i>	12-50-13-00
	6-й урок	13-00-13-40
	<i>перемена</i>	13-40-13-50
<u>5-я пара</u>	7-й урок	13-50-14-30
	<i>перемена</i>	14-30-14-35
	8-й урок	14-35-15-15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, элективных курсов, предметов части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) в 9–11-х классах – 3,5 ч.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.