

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,22	285/24	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		22,78	18,01	76,89	562

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30,8	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	24,21	250/7/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	36,95	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,01	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,74	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		30,5	36,3	134,17	980

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.