

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МАШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
38,53	285/20	17,35	16,45	44,87	397
7,28	200	0,34	0,02	24,53	95
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		21,54	24,12	93,78	677

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ
РИС ОТВАРНОЙ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

14,74	100.	1,1	6,03	3,77	73
25,05	250/10	7,08	3,62	19,96	147
54,18	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
6,63	200.	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		29,76	24,79	123,3	822

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.