

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

МИШИНА Т.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 2 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	40,92	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,18	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,55	19,71	91,43	625

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛО	16,5	100	0,5	4,9	7,4	77
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО С	43,17	250/17/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	39,69	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,76	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26	38,38	127,06	953

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И. И.