

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МУШКИНА Н.В.

МЕНЮ НА ЗАПРЕДЬЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
40,76	285/21	13,27	16,52	42,88	373
5,05	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>61</b>		<b>17,38</b>	<b>24,23</b>	<b>82,48</b>	<b>617</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)  
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ  
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»  
РИС ОТВАРНОЙ  
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

25,9	100	0,8	0,2	5,2	20
26,48	250/9	3,88	3,13	18,5	118
35,93	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
13,74	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>122</b>		<b>24,62</b>	<b>26,24</b>	<b>134,13</b>	<b>847</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.