

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 18 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	12,07	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	44,8	285/26	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С САХАРОМ	2,25	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
ИТОГО	61		18,77	19,58	85,82	592

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	27,44	100.	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ	27	250/9	3,64	3,41	17,4	117
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	43,86	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,01	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,4	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		28,4	35,19	136,03	986

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.