

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 7 МАРТА 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 12,07 | 40 | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 44,89 | 285/26 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 355 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,16 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1,88 | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 |
| ИТОГО | 61 | | 18,77 | 19,58 | 85,82 | 592 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 29,33 | 100. | 0,1 | 12,9 | 2,4 | 126 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ | 25,94 | 250/9 | 3,64 | 3,41 | 17,4 | 117 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 42,97 | 100(50/50) | 9,45 | 10 | 13 | 192 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 11,55 | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,7 | 325 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 7,92 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 122 | | 28,4 | 35,19 | 136,03 | 986 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.