

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 13 МАРТА 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
45,92	285/26	13,27	16,52	42,88	373
2,18	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,72	19,82	82,19	585

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

30	100	1,16	10,07	4,57	114
34,67	250/15	3,4	3,51	17,44	114
28,58	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
10,59	180	6,38	10,9	41	292
13,87	200	1,04	0	30,96	123
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		29,18	35,48	132,37	953

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Г.С
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.