

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 14 МАРТА 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	12,07	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	32,65	285/15	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	14,4	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
ИТОГО	61		17,42	22,36	91,88	635
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	26,46	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С МЯСОМ	28,8	250/14	3,28	3,13	11,53	100
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	42,97	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,74	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,74	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		28,74	22,21	132,96	863

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.