

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.



МЕНЮ НА 16 МАРТА 2026 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	38,64	285/20	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,54	24,12	93,78	677

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25,96	100.	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	32,89	250/15	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,32	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,88	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,82	28,83	124,1	863

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.