

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 18 МАРТА 2026 ГОДА

|                            | цена.руб. | выход.гр. | белки       | жиры         | углеводы     | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------------|--------------|--------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b> |           |           |             |              |              |                      |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 10,5      | 10        | 0,05        | 7,25         | 0,08         | 66                   |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 43,62     | 285/25    | 15,85       | 15,07        | 39,09        | 355                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ              | 2,19      | 200.      | 0,2         | 0,05         | 15,01        | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69      | 50        | 3,8         | 0,4          | 24,3         | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>61</b> |           | <b>19,9</b> | <b>22,77</b> | <b>78,48</b> | <b>597</b>           |

|  |            |            |              |             |               |            |
|--|------------|------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                    |            |            |              |             |               |            |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                            | 7,44       | 100        | 1,3          | 9,4         | 10,2          | 127        |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ | 33,36      | 250/15/5   | 2,85         | 6,54        | 7,73          | 107        |
| КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                    | 41,71      | 100(50/50) | 8,7          | 8,7         | 14,7          | 169        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 26,05      | 180.       | 4,4          | 7,4         | 26,41         | 185        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                       | 9,15       | 200        | 0,2          | 1,16        | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9         | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                               | <b>122</b> |            | <b>21,95</b> | <b>34,1</b> | <b>112,72</b> | <b>829</b> |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И.И.