

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 20 МАРТА 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	40,77	285/21	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,04	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>61</b>		17,38	24,23	82,48	617

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	26,46	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	28,94	250/10	3,88	3,13	18,5	118
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»	34,88	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
РИС ОТВАРНОЙ	15,66	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,77	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>122</b>		24,62	26,24	134,13	847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.