

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 21 МАРТА 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	12,07	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	44,86	285/26	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С САХАРОМ	2,19	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>18,77</b>	<b>19,58</b>	<b>85,82</b>	<b>592</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	28,91	100.	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ	26,35	250/11	3,64	3,41	17,4	117
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	42,97	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,74	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,74	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>28,4</b>	<b>35,19</b>	<b>136,03</b>	<b>986</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.