

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 16 МАЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
12,07	40	1,2	4,3	22	132
44,79	285/26	15,85	15,07	39,09	355
2,26	200	0,2	0,05	15,01	57
1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
61		18,77	19,58	85,82	592

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

26,81	100.	0,1	12,9	2,4	126
27,17	250/9	3,64	3,41	17,4	117
43,86	100(50/50)	9,45	10	13	192
12,01	180	10,51	7,94	51,7	325
7,86	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		28,4	35,19	136,03	986

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.