

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 19 МАЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
43,55	285/24	16,27	14,7	37,37	348
2,26	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

24,16	100.	1,16	10,07	4,57	114
28,42	250/10/5	3,95	6,86	13,29	131
44,36	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
12,01	180	10,51	7,94	51,7	325
8,76	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		33,12	41,03	132,53	1025

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.