

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 13 МАЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
43,56	285/25	15,85	15,07	39,09	355
2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		19,9	22,77	78,48	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,44	100	1,3	9,4	10,2	127
32,8	250/14/5	2,85	6,54	7,73	107
41,72	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
26,05	180.	4,4	7,4	26,41	185
9,7	200	0,2	1,16	27,88	115
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		21,95	34,1	112,72	829

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.