УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 13 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 8,21 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 46 | 285/24 | 13,27 | 16,52 | 42,88 | 373 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,1 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| **ИТОГО** | **61** | | 19,72 | 19,82 | 82,19 | 585 |
| **ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 24,58 | 100 | 1,16 | 10,07 | 4,57 | 114 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ, С МЯСОМ | 30,26 | 250/12,5 | 3,4 | 3,51 | 17,44 | 114 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 37,96 | 100(50/50) | 12,7 | 10,1 | 12,6 | 184 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 10,44 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 14,47 | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | **122** | | 29,18 | 35,48 | 132,37 | 953 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.