УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	11,88	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	32,95	285/15	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	14,29	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
ИТОГО	**61**		17,42	22,36	91,88	635
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25,9	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С МЯСОМ	26,4	250/12	3,28	3,13	11,53	100
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ С СОУСОМ	44,39	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	14,66	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,36	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		28,74	22,21	132,96	863

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.