УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
_____ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 19 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	41,07	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,03	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		20,55	19,71	91,43	625
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,6	100	1,55	5,08	9,42	88
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	53,81	250/22/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	41,63	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,44	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,23	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		27,05	38,56	129,08	964

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.