УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	41,55	285/20	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,26	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		17,38	24,23	82,48	617
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	24,5	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	21,93	250/7	3,88	3,13	18,5	118
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»	38,62	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
РИС ОТВАРНОЙ	17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,55	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		24,62	26,24	134,13	847

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.