УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ №
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 7 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	бёлки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	11,88	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	45,14	285/26	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
ИТОГО	**61**		18,77	19,58	85,82	592
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	19,18	100.	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ	34,41	250/15	3,64	3,41	17,4	117
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ С СОУСОМ	44,39	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,37	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,36	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		29,46	32,36	138,2	974

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.