УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	46	285/25	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		19,72	19,82	82,19	585
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	14,12	100	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	41,51	250/20	3,4	3,51	17,44	114
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	37,17	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,44	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14,47	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		29,18	35,48	132,37	953

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.