УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 10,5 | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 41,48 | 285/21 | 13,27 | 16,52 | 42,88 | 373 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 4,33 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,69 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | **61** | | 17,38 | 24,23 | 82,48 | 617 |
| **ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)** | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 12,32 | 100 | 0,8 | 0,2 | 5,2 | 20 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ | 34,13 | 250/15 | 3,88 | 3,13 | 18,5 | 118 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ» | 38,57 | 100(50/50) | 9,82 | 11,21 | 10,83 | 185 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 17,11 | 180 | 4,58 | 10,8 | 42,84 | 275 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 15,58 | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,29 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | **122** | | 24,62 | 26,24 | 134,13 | 847 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.