

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	11,88	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	44,98	285/26	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С САХАРОМ	2,26	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
ИТОГО	61		18,77	19,58	85,82	592
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	15,12	100.	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ	39,55	250/19	3,64	3,41	17,4	117
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	44,39	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,37	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,46	32,36	138,2	974

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.