

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
43,55	285/24	16,27	14,7	37,37	348
2,26	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ПОЛОНЬСКИЙ

БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ

ТЕФТЕЛИ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

20,28	100.	1,16	10,07	4,57	114
33,72	250/13/5	3,95	6,86	13,29	131
44,92	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
13,37	180	10,51	7,94	51,7	325
5,42	200	0,2	0,04	25,73	100
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		33,12	41,03	132,53	1025

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.