

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	43,27	285/24	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,89	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		21,23	19,83	86,98	612

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,35	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ	32,49	250/14/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	43,45	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,39	180	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	15,03	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		25,19	34,04	106,52	829

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.