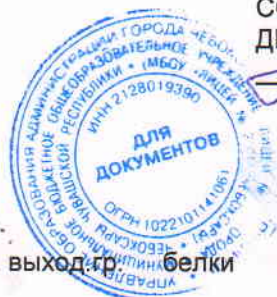


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА



**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            | цена.руб. | выход:гр. | белки        | жиры         | углеводы  | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|-----------|-------------------------|
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ             | 10,5      | 10        | 0,05         | 7,25         | 0,08      | 66                      |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 38,53     | 285/20    | 15,85        | 15,07        | 39,09     | 355                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 7,28      | 200       | 0,34         | 0,02         | 24,53     | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3      | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>61</b> |           | <b>20,04</b> | <b>22,74</b> | <b>88</b> | <b>635</b>              |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                               |            |            |              |              |               |            |
|-------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 5,85       | 100        | 1,55         | 5,08         | 9,42          | 88         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ      | 30,02      | 250/12     | 3,71         | 2,55         | 20,04         | 121        |
| ГУЛЯШ                         | 54,62      | 100(50/50) | 10,64        | 14,09        | 2,89          | 181        |
| РИС ОТВАРНОЙ                  | 17,11      | 180        | 4,58         | 10,8         | 42,84         | 275        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ          | 10,11      | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ          | 4,29       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                  | <b>122</b> |            | <b>25,18</b> | <b>34,58</b> | <b>128,87</b> | <b>906</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.