УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
(СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)
НА 22 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ*** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ | 27,63 | 150 | 2,04 | 0,26 | 12,23 | 140 |
| САЛАТ АЗБУКА | 86,76 | 150 | 15,17 | 17,15 | 3,72 | 233 |
| ***ПЕРВЫЕ БЛЮДА*** | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ | 28,36 | 250/10/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 131 |
| ***ВТОРЫЕ БЛЮДА*** | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ПТИЦЫ | 82,08 | 100. | 17,06 | 23 | 17,12 | 317 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ (говядина) | 104,27 | 100. | 17,15 | 16,22 | 16,66 | 283 |
| ***ГАРНИРЫ*** | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ | 43,15 | 180. | 5,27 | 10,94 | 42,54 | 299 |
| ***ТРЕТЬИ БЛЮДА*** | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 14,68 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,63 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 2,15 | 30 | 2,25 | 0,45 | 12,9 | 63 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.