УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 1 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	38,64	285/20	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,17	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		20,04	22,74	88	635
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,83	100	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	30,17	250/14	3,71	2,55	20,04	121
ГУЛЯШ	54,62	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,98	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		25,18	34,58	128,87	906

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.