УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	42,97	285/24	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,19	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**61**		21,23	19,83	86,98	612
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,35	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ	32,88	250/14/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	43,45	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,39	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14,64	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		25,19	34,04	106,52	829

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.