

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 8 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
44,28	285/25	16,27	14,7	37,37	348
3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
61		22,78	18,01	76,89	562

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ

БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

19,18	100	0,8	0,2	5,2	20
30,08	250/11/5	3,95	6,86	13,29	131
40,05	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
13,37	180	10,51	7,94	51,7	325
15,03	200	0,44	0	28,88	116
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		30,5	36,3	134,17	980

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.