

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 10 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	40,82	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,55	19,71	91,43	625

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6,01	100	1,55	5,08	9,42	88
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	54,77	250/24/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	41,29	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,36	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,28	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		27,05	38,56	129,08	964

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И. И.