

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ»
ПЕТРОВА Т.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энерг.ценн.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	12,07	40	1,2	4,3	22	11
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	44,98	285/26	15,85	15,07	39,09	31
ЧАЙ С САХАРОМ	2,07	200	0,2	0,05	15,01	5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	4
ИТОГО	61		18,77	19,58	85,82	55
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	27,46	100.	1,16	10,07	4,57	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ	28,4	250/12	3,64	3,41	17,4	11
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	42,97	100(50/50)	9,45	10	13	19
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	32
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,33	200	0,2	0,04	25,73	10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	12
ИТОГО	122		29,46	32,36	138,2	97

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.