

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 9 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энерг.ценн.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	41,09	285/23	17,35	16,45	44,87	39
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,01	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	11
ИТОГО	61		23,94	19,72	93,7	64

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОФ	30,8	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	30,95	250/14	7,08	3,62	19,96	14
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,25	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	29
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	6,12	200	0,2	0,04	25,73	10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	12
ИТОГО	122		33,24	33,72	124,96	93

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ»
ПЕТРОВА Т.В.