

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21.	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,29	285/24	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,81	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>61</b>		<b>22,78</b>	<b>18,01</b>	<b>76,89</b>	<b>562</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30,8	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	26,09	250/9/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	36,26	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,01	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>122</b>		<b>30,5</b>	<b>36,3</b>	<b>134,17</b>	<b>980</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.