

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕИ № 2»  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 5 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	41,09	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,01	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,55	19,71	91,43	625
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	16,96	100	1,16	10,07	4,57	114
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО С	43,48	250/18/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	39,35	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,33	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,66	43,55	124,23	990

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И. И.