

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «ЛИЦЕЙ № 2»

ПЕТРОВА Т.В.



МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	12,07	40	1,2	4,3	22	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	32,85	285/15	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	14,2	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,16	9,72	48
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>17,42</b>	<b>22,36</b>	<b>91,88</b>	<b>635</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40,91	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С МЯСОМ	15,11	250/5	3,28	3,13	11,53	100
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	42,97	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,55	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>28,74</b>	<b>22,21</b>	<b>132,96</b>	<b>863</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И.И.